

# TOP MAGAZINE SPORT

LE JOURNAL SPORTIF GRATUIT DE L'OFFICE MUNICIPAL  
DES SPORTS DE LA VILLE DE VIENNE

L'ACTUALITE SPORTIVE DANS LE BASSIN VIENNOIS

N  
O  
V  
E  
M  
B  
R  
E  
  
2  
0  
2  
0

T  
O  
P  
N  
.  
2  
8



# SOMMAIRE

<b>Le mot du président</b>	<b>3</b>
<b>Full Contact Gym Boxe</b>	<b>4-5</b>
<b>Kung Fu Shaolin</b>	<b>6-7</b>
<b>Centre de Danse Sandra Mosa</b>	<b>8</b>
<b>Takabatuké</b>	<b>9</b>
<b>Tir Olympique Viennois</b>	<b>10</b>
<b>Institution Robin</b>	<b>11</b>
<b>Canoë Kayak Vienne</b>	<b>12-13</b>
<b>Aéroclub de Vienne-Reventin</b>	<b>14</b>
<b>Spéléo Club de Vienne</b>	<b>15</b>
<b>Gymnastique Volontaire de Vienne</b>	<b>16</b>
<b>VIENNE PLONGEE – Section Nage en eaux vives</b>	<b>16</b>
<b>CVAC</b>	<b>17</b>
<b>HANDBALL CLUB PAYS VIENNOIS</b>	<b>18</b>
<b>MACH 3 TRIATHLON</b>	<b>19</b>
<b>AS HANDIVIENNE</b>	<b>20-23</b>
<b>Article : Salon du sport</b>	<b>24</b>
<b>Article : Nouveau minibus</b>	<b>25</b>

O.M.S de Vienne Espace Saint Germain 30 Avenue de Général Leclerc –  
38200 Vienne

Téléphone : 04.74.53.66.89

Mail : [oms-vienne@wanadoo.fr](mailto:oms-vienne@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.oms-vienne.info](http://www.oms-vienne.info)

Rédaction : O.M.S de Vienne

Photos : recueillies auprès des associations et clubs sportifs.

L'ensemble des articles rédigés sur ce journal est sous l'entière responsabilité des associations.



## LE MOT DU PRÉSIDENT

Cette pandémie qui nous survole en permanence a mis une fin brutale à la saison 2019/2020. Cette saison fut marquée par des reports et annulations en cascades de manifestations sportives. Et voilà que le début de cette nouvelle saison s'annonce sous des auspices bien incertains. C'est probablement une saison à hauts risques d'un point de vue économique évidemment mais aussi sur un plan sportif. Des débuts de saison de sports collectifs marqués par des annulations et des reports suite à des cas de covid-19 détectés. Alors devons-nous faire un salon du sport ? Après avoir échangé avec différents responsables d'associations, il paraissait nécessaire d'organiser un salon du sport. Pour respecter au maximum les consignes, il fallait gérer ce salon. J'avais deux possibilités soit le salon se déroulait à l'intérieur du gymnase de St Romain en Gal avec seulement une vingtaine d'associations qu'il fallait tirer au sort, soit il se déroulait à l'extérieur avec tout le monde. J'ai opté pour la deuxième solution. Le sondage d'après salon, fait auprès des participants, laisse apparaître une satisfaction générale et cela à l'unanimité. De plus, le souhait de tous est de ne plus retourner à l'intérieur. A l'extérieur, les échanges sont beaucoup plus faciles avec le public, pas de brouhaha, un vrai confort de salon et beaucoup d'autres avantages. Je profite de la présente pour remercier tous les dirigeants qui ont parfaitement appliqué les consignes d'installation transmises lors des réunions préparatoires et qui ont été très volontaires pour cette nouvelle disposition. Le sondage a fait apparaître qu'il y aurait eu un peu plus de 500 nouvelles adhésions au cours de ce salon. Le but était atteint. Derrière ces éléments d'analyses globales se cachent bien sur des résultats différents d'un club à l'autre. Encore une fois, la clé du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau et non pas à se battre contre de l'ancien.

Je pense que les consignes sanitaires ont été respectées, bien que différentes entre le Rhône et l'Isère. Devant toutes les préconisations, j'ai essayé de faire le meilleur choix. Je vous souhaite à tous une excellente fin d'année.

**André ARMANET**  
**Président de l'OMS**

## FULL CONTACT GYM BOXE

A l'aube de son quarantième anniversaire (prévu en septembre 2021), faisons un petit retour en arrière. Il est important de rafraîchir la mémoire des anciens adhérents, qui pour certains ont oublié ; et d'expliquer aux nouveaux sociétaires du club ainsi qu'aux nouveaux et nouvelles dirigeant(e)s des associations Viennoises, l'historique de ce club présent sur la commune depuis quatre décennies.

« Le club est né en 1981 de la passion d'un homme Carlos Fernandez. Jusqu'en 1983, avec une poignée de précurseurs, l'entraînement se déroule en plein air, dans la cour de la Maison des sociétés, place Aristide Briand, le club de boxe d'à côté leur prêtant les vestiaires.

S'ensuivent alors des séances dignes des Rocky et autres Shaolin ! Elles débutent le mardi par un salut dans le plus pur style arts martiaux et le jeudi par un interminable footing comprenant, au choix, la montée de l'hôpital ou la montée de Pipet, entrecoupé de séries de flexions de jambes et de marches en canard. « *Lorsqu'on arrivait à l'entraînement, on regardait la tête de Carlos : s'il avait sa tête des mauvais jours, on se tapait la montée de Pipet jusqu'à la madone, la pire !* », racontent quelques anciens. Une fois revenus dans la cour, les valeureux participants enchaînent avec un entraînement « à fond », coups de poings, coups de pieds avec les baskets, crachant et suant tout ce qu'ils peuvent. Lorsqu'il pleuvait ou que l'hiver était trop rude, un couloir leur servait de ring, avec la minuterie comme horloge pour les rounds...

En 1983, Carlos « arrache » à la mairie, l'autorisation d'installer son club de full-contact dans un bâtiment insalubre, où régnait une atmosphère un peu particulière... Et pour cause : il s'agissait d'une ancienne école catholique laissée à l'abandon ! Un ami qui l'accompagnait lors de la première visite raconte : « C'était un taudis, tout était cassé, humide ; personnellement, j'aurais refusé, je ne comprends même pas comment on a pu lui proposer un bouge pareil ! ». Mais Carlos avait son idée en tête : « Dès que j'ai vu ces locaux, j'ai tout de suite vu comment les aménager et ce que j'allais en faire. »

Aidé d'un groupe de copains (François « Paquite », Jean Vargas, Mohamed Snoussi, « La Masse », Tonio et d'autres), il retape durant neuf mois les trois cents mètres carrés, répartis en trois salles reliées entre elles, de ce qui devint une structure d'avant-garde, sans équivalent à l'époque, où se côtoient la boxe anglaise et les trois nouveaux sports arrivés en France depuis peu : le full-contact, la boxe thaïlandaise et la gym tonic, qui fait un tabac.

C'est ainsi qu'une ancienne chapelle fut reconvertie en salle de cours collectifs pour sports de combat et gymnastique et que nous avons la chance de nous entraîner dans un lieu agrémenté par la présence d'immense vitraux qui filtrent et colorent la lumière les jours de plein soleil.

Les vestiaires sont montés de toute pièce sur un étage. Les miroirs installés par Jean Vargas, vitrier de métier. L'équipe de copains échafauda un plancher de 120m2, composé de centaines de supports en bois, sur lequel est posé un tatamis (mousses nues et toile en coton de protection). Les supports en acier, pour accrocher les sacs de frappe, sont fabriqués et ajustés par Tonio. Un ring de 5 mètres sur 5, artisanal, est mis en place dans la deuxième pièce indépendante. Du matériel neuf de musculation occupe la troisième salle.

L'inauguration officielle a lieu le samedi 2 juillet 1983 devant un parterre d'élus et de sportifs régionaux : Jean Gueffier, adjoint au sport, M. Simonelli, vice-président de l'office municipal des sports, M. Pitaval, président du comité du Lyonnais de full-contact et entraîneur à l'Europ' Karaté Club de Lyon, M. Schebab, champion de France des lourds, Michel Clezardin, champion de France des poids mi-moyens, Georges Estatof, professeur du boxing-club de Vienne, Jean-Claude Jacquet, entraîneur du karaté club viennois et M. Besson, représentant le club d'athlétisme.

Dans ce club de province, pour une seule cotisation, l'adhérent peut pratiquer quatre sports et faire de la musculation, et ce, de 9 heures à 21 heures... Possédant sa propre école de formation (l'école de boxe, pour les enfants de 8 à 15 ans) — du jamais vu en France ! — le Full-Contact-Gym-Boxe de Vienne est vraiment unique. En effet, à ma connaissance, seuls deux clubs d'Europe forment leur combattants à tous les styles : les Chakurikis de Tom Harrinck et le Mejiro-Gym de Jan Plas, deux institutions hollandaises.

Les premières années, surfant sur la vague « Véronique et Davina » pour la gym tonic et celle de Dominique Valera pour le full-contact, le club accueille près de cinq cents licenciés. C'est l'euphorie, et le début d'une superbe aventure de plus de trente neuf ans... »

Olivier Perrotin

Extrait du livre : Drôle d'endroit pour un ring, ou les tribulations d'un faiseur de champion.



# KUNG FU SHAOLIN

## KUNG FU et SELF-DEFENSE : La Reprise des cours

Le Kung-fu Shaolin VIENNE club qui compte 190 licenciés, des cours de Tai Chi, Qi Gong, self-défense Féminine, kung-fu, combat, Sanda, maniement des armes sont proposés au club.

Le club compte 3 champions du Monde, 25 ceintures noires, 32 champions de France Technique et Combat, 42 séjours en chine au temple de Shaolin.

Démonstration Chaque année à Bercy au festival des arts martiaux.

Chaque année le club reçoit une délégation de moine Shaolin – moine bouddhiste pour un échange culturel et sportif.

## Section enfants : à partir de 3 ans :

La pratique du kung-fu permet de développer non seulement ses facultés physiques mais aussi mentales. La prise de conscience de son propre corps dans la réalisation d'actions complexes améliore l'aisance et développe l'activité sensorielle : confiance en soi, volonté, énergie, concentration, équilibre...

La pratique est ouverte à tout le monde, enfants /adultes hommes ou femmes. L'apprentissage est progressif et permet à chacun d'évoluer à son rythme et en toute sécurité.

Des cours de chinois sont proposés aussi en plus des cours de kung-fu.

Cours enfants tous les mercredis et vendredis de 18h à 19h à la halle sportive.

## **Nouveau : La SECTION SELF-DEFENSE FEMININE**

### S'affirmer et avoir confiance en soi

Le self-défense comme tous les sports de combat nous oblige à être plus sûr de soi. Comme on apprend à se défendre physiquement, on appréhende moins les autres. On apprend à prendre des initiatives et à avoir confiance en notre force.

Pour se défendre, il faut être en forme. Pendant, la séance, on effectue différents exercices cardio et de renforcement musculaire pour gagner en force et en puissance. On en ressort plus fort ! **Apprendre à se défendre en cas de confrontation.**

Il peut arriver que l'on se retrouve confronté à notre agresseur. Pendant les cours, on vous enseigne également plusieurs réflexes et gestuels pour éviter les coups.

### Se défouler et faire du sport

Pour se défendre, il faut être en forme. Pendant, la séance, on effectue différents exercices cardio et de renforcement musculaire pour gagner en force et en puissance. On en ressort plus fort - cours tous les samedis de 18h à 19h.

### Tai Chi et Qi Gong :

Cours de tai chi et Qi Gong tous les vendredis de 20h à 21h.  
A la halle sportive de St Romain en Gal.

Des cours d'essai gratuits sont proposés (enfants et adultes) pour découvrir cette discipline. En plus des cours de kung-fu et de self-défense, l'association propose aux enfants des cours de chinois (lecture, calligraphie, écriture,...)  
Pour tout renseignement à la pratique des arts martiaux chinois, kung-fu, self défense, sanda, Méditation, Nunchaku.

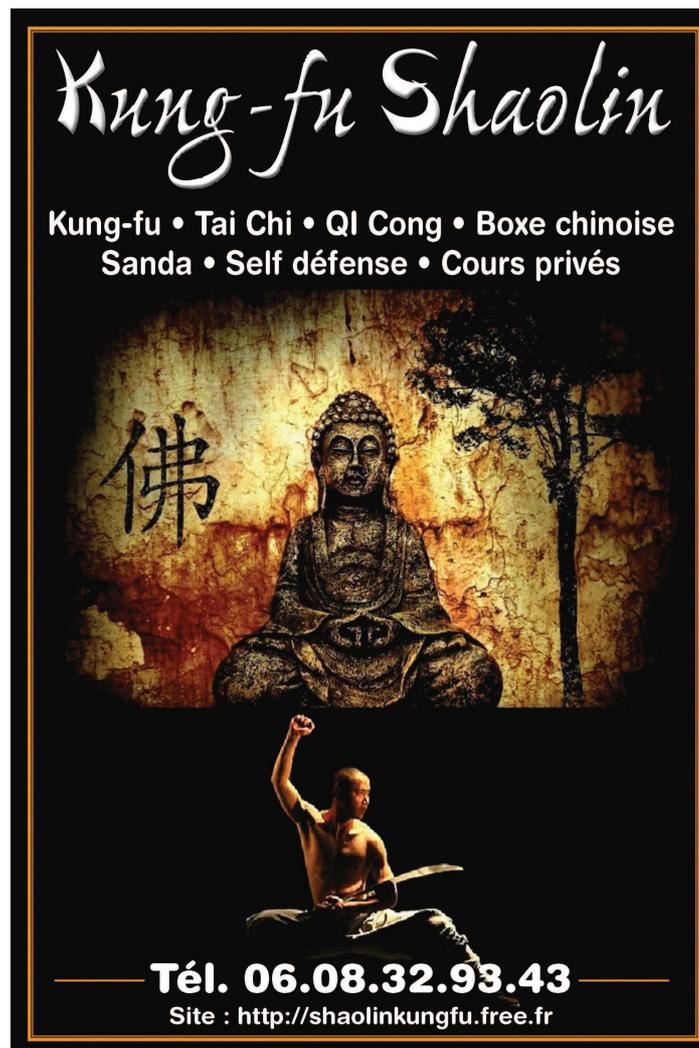
### L'Equipe :

Equipe de Professeurs diplômés ceinture Noire 5<sup>ème</sup> DAN, tel : 06-08-32-93-43.

Cours de self-défense féminine : professeur Emilie.

Mail : [associaton.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr](mailto:associaton.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr)

Site <http://shaolinkungfu.free.fr>



**Kung-fu Shaolin**

Kung-fu • Tai Chi • Qi Cong • Boxe chinoise  
Sanda • Self défense • Cours privés

佛

**Tél. 06.08.32.93.43**  
Site : <http://shaolinkungfu.free.fr>

## CENTRE DE DANSE SANDRA MOSA

La semaine portes ouvertes à Sainte Colombe s'est très bien passée du 14 au 19 septembre 2020.

Les danseurs étaient heureux de retrouver leur centre de danse et leurs amis danseurs.

Le protocole de Fédération Française de Danse a été bien suivi et apprécié car les élèves dansent sans masques.

Venez apprendre à **danser** dans une ambiance dynamique et décontractée. Cours d'essai gratuits en :

Salsa, Bachata, Hip-hop, Dancehall, Street Jazz,  
Rock. West coast swing,  
Latino Dance, Danse sportive,  
Zumba, Pole Dance, Lady Dance, Danse de salon ...etc...

Seuls ou en couples dans une Ambiance Conviviale.

De nombreuses disciplines à essayer.

Enfants à partir de 4 ans.

20 Ans d'Expérience. Abonnement au Mois.



# TAKABATUKE

Contact : Didier

Nom du Président : Guillot Didier

Mail : takabatuke@gmx.fr

Site internet : takabatuke.fr

Tél : 06.84.96.75.02

Association de percussions brésiliennes, regroupant des musiciens amateurs. Elle a pour but, l'apprentissage de la musique de Salvador de Bahia, ainsi que des morceaux créés par notre meneur.

Notre groupe festif, animent toutes sortes de manifestations de Mairies, de Comités des fêtes, de différentes associations ainsi que des fêtes privées.

Pour nous rejoindre, il suffit d'avoir du rythme et surtout, un sourire colgate !



## TIR OLYMPIQUE VIENNOIS

Comme beaucoup de Sports, la Covid 19 n'a pas épargné le Tir.

A part le 10M qui s'est déroulé en Décembre, toutes les autres compétitions du Printemps et de l'Été, furent annulées.

Pour le Tir, la saison 2019/2020 est une année blanche.

Pour le Tir à l'Arc même conséquence.

Nos amis du Club d'Esslingen qui devaient venir fêter avec nous nos 50 ans de Jumelage au mois de Mai, n'ont pu venir et nous avons convenu d'un commun accord que l'on fêtera nos 50 ans de jumelage en 2021 à VIENNE si tout revient à la normale.

Nous espérons que la saison 2020/2021, pourra se faire dans de meilleures conditions.



## INSTITUTION ROBIN

« L'association ROBIN a pour objectif de proposer aux collégiens et aux lycéens une multitude d'activités (athlétisme, volley, badminton, tennis de table, natation, foot, futsal, tir à l'arc).

Ces activités peuvent déboucher sur une pratique loisir ou une pratique en compétition au sein de l'UGSEL (Union Générale de l'Enseignement libre). Chaque élève pourra pratiquer à son niveau (d'un niveau départemental jusqu'au niveau national).



## CANOE KAYAK VIENNE

### Le Canoë Kayak VIENNE a 100 ans en 2020

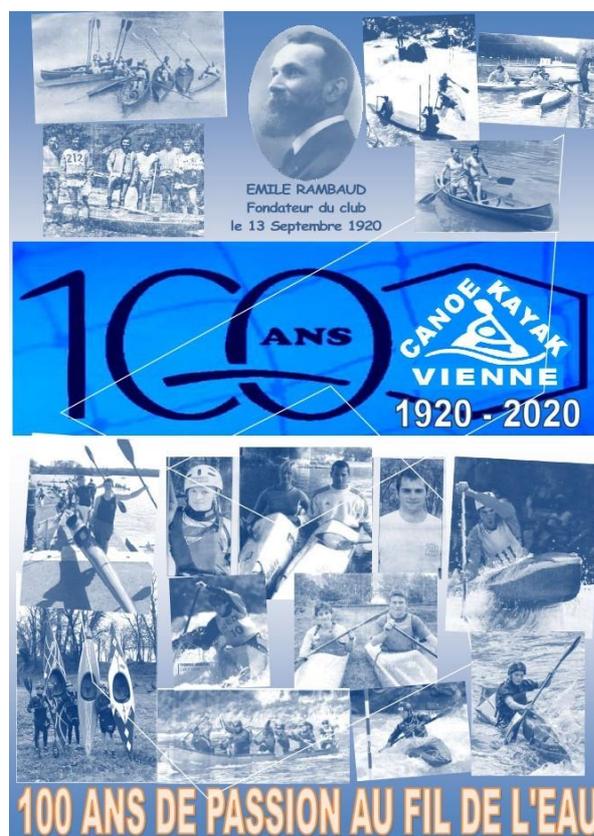
Le CANOE KAYAK VIENNE a CENT ANS en 2020 et se porte encore bien.

Emile Rambaud a créé le club en 1920. Le club s'appelait alors Aviron Viennois bien que cette discipline n'ait jamais été pratiquée. Au tout début, les embarcations étaient des Yoles puis rapidement des Canoés Canadiens avant l'apparition de kayak en 1925. Dans les années 80, il a été décidé de changer le nom du club en CANOE KAYAK VIENNE pour éviter les confusions.

L'histoire du club a été jalonnée d'exploits sportifs avec des titres internationaux et nationaux remportés par les athlètes du club, mais sa longévité est aussi pour beaucoup le résultat de l'investissement de nombreux bénévoles plus anonymes mais qui ont assurés par leur dévouement, le fonctionnement et le développement du club. Les débuts du club en compétition datent des années 1960. Depuis le club a régulièrement compté parmi ses membres des internationaux, principalement en Descente mais pas seulement. Il y eut aussi des internationaux en Slalom et Course en ligne.

Le club compte dans ses rangs 3 champions du monde descente individuels pour un total de 7 titres individuels.

Gilles ZOK 4 fois champion du monde individuel entre 1981 et 1987 Boris SAUNIER double champion du monde sprint classique 2002 Anne Blandine CROCHET championne du monde sprint 2004.

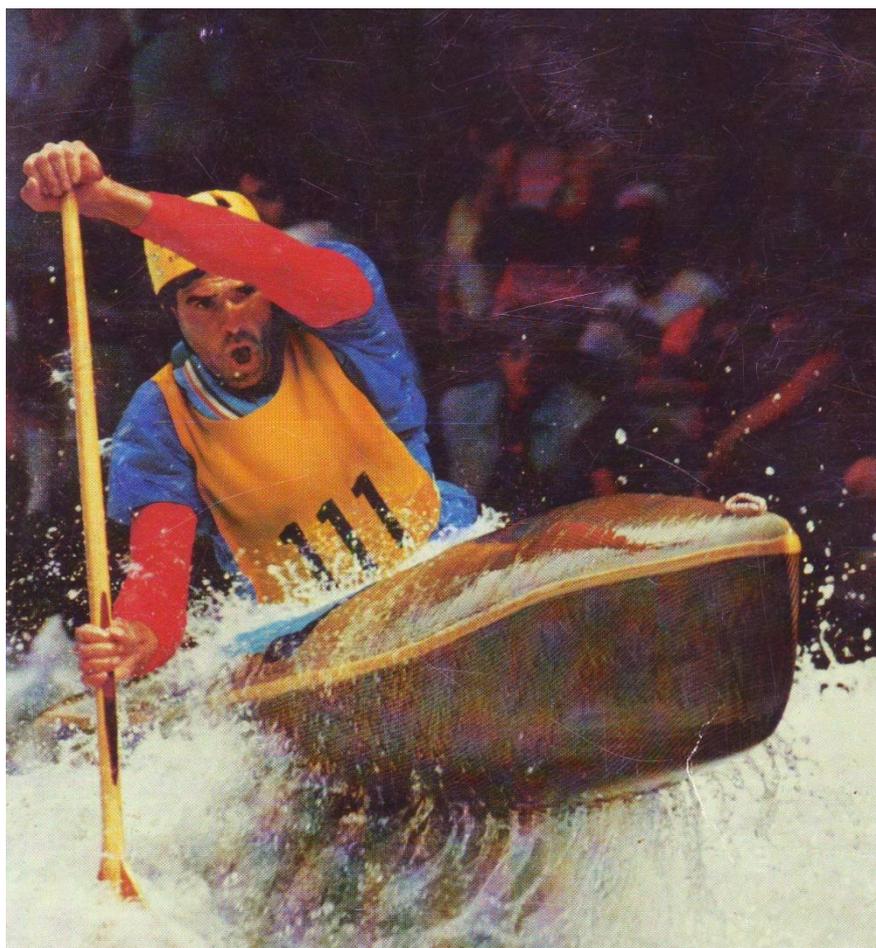


Tout au long de ces 100 ans, on ne compte plus les titres et podiums internationaux en course par équipes et les médailles pour les internationaux seniors et juniors. Cela doit se chiffrer à plusieurs dizaines. De même, pour les titres de champion de France et médailles aux championnats de France où on ne doit pas être loin de la centaine de podiums pour la majorité en descente mais aussi en Slalom et Course en Ligne. Dans les années 1990-2000 le club a dominé les classements clubs descente avec la « dream team » composée de JP. Crochet / PM. Crochet / H Vitali / B. Saunier / AB. Crochet et J. Bonnardel, tous internationaux. En 2019, le club a encore obtenu 4 médailles aux championnats de France. Liste non exhaustive des internationaux VIENNOIS (équipes de France seniors et juniors) :

M. BAZIN, Frères VIEZ et BOUVARD (C2slalom) G. ZOK, PE. ROUVEURE, B. KREMER, JP. CROCHET, PM. CROCHET, J. BONNARDEL, B. SAUNIER, AB. CROCHET, H. VITALI, L. PETERMANN, M. ZOK, S. TRICAUD, M. HITIER, S. GACON, T. JANERIAT, J. NEIME, C. BRONDEL.

Aujourd'hui le club, dont le local se situe à St Romain en gal, compte 130 adhérents et propose des activités pour les plus jeunes avec une école de pagaie labellisée FFCK mais aussi des entrainements pour les adultes. On pratique le Canoë Kayak en compétition mais aussi en loisirs.

Album photos 100 ans (190 photos) sur compte facebook  
[https://www.facebook.com/ck.vienne.](https://www.facebook.com/ck.vienne)  
 Site Web <http://ck.vienne.free.fr>



## AEROCLUB DE VIENNE-REVENTIN

Depuis 1932 date de création de notre Aéroclub, on ne compte plus le nombre de pilotes dont les premiers vols ont eu lieu sur notre terrain. Des pilotes de chasse y ont fait leurs premières armes, il y a même eu un pilote de Concorde qui a fait son premier vol sur la plateforme de Reventin.

Cette activité sportive, ludique, conviviale et responsable vous permettra de voir la vie sous un autre angle, de découvrir de nouveaux horizons, et de partager votre passion.

3 avions sont à votre disposition, avec lesquels vous pourrez apprendre à piloter, vous entraîner, voyager et vous perfectionner et avant tout vous faire plaisir.

Venez vite visiter notre site Internet : Plein d'informations, plein de photos, que du Bonheur.

[www.aeroclub-vienne.com](http://www.aeroclub-vienne.com)



## SPÉLÉO-CLUB DE VIENNE



« Printemps 2020, Spéléologie interdite pour cause de pandémie »

Oui, cette année nous n'étions pas au salon des sports organisé par l'O.M.S de la ville de Vienne.

Ce fut une saison un peu particulière, marquée par la COVID 19 et toutes les précautions qui en ont résultées : confinement, décret préfectoral interdisant la pratique de la Spéléologie dans le département de l'Isère, puis le protocole sanitaire du ministère des sports et les consignes fédérales pour une reprise de l'activité.

Nous avons pourtant su nous adapter à cette nouvelle donne et proposer moult sorties Spéléos à nos membres actifs par une progression en milieu clos et confiné dès la reprise de ce début d'été tout en respectant les consignes sanitaires imposées par les autorités, soit par petits groupes et en des cavités sans étroiture afin de ne pas engager d'important secours en cas de besoin, et surtout afin de maintenir une distanciation réglementaire autant que responsable.

Mais la Spéléologie, c'est aussi la prospection de surface : comprendre le paysage et les écoulements afin de découvrir ou de redécouvrir une cavité, une grotte, un gouffre. Parfois il faut marcher, « Bartasser » comme l'on dit dans notre jargon, l'info n'est pas facile à trouver, les « grotteux » sont plutôt des taiseux... et il y a mystère dans le « Bartas », c'est un peu le jeu du chat et de la souris, c'est aussi chercher l'aiguille dans un fétu de paille, et parfois l'on touche ainsi le Graal....

La spéléo c'est aussi cela en période de Covid19, une façon de s'évader hors de cette mouvance maussade de la pandémie actuelle, de s'aérer, et le corps, et l'esprit, tout en cultivant l'amitié, l'effort et la passion.

Cette saison qui s'achève ce fut aussi nos nouveaux recruté-e-s lors du salon des Sports 2019/2020 qui ont adhéré à notre petite association, fidélisant en fin de cycle leurs séances d'initiation en une adhésion pleine et entière. Chez nous, pas de compétition mais de la contemplation, de l'effort et du plaisir ! Hélas, cette année 2020/2021, nous ne recruterons pas pour cause de pandémie où la promiscuité est proscrite et la distanciation de mise ; nous le regrettons mais cela nous semble plus « raisonnable ». Et rendez-vous pour l'an prochain à qui sera tenté par l'aventure souterraine par le biais du Spéléo-Club de Vienne.

Notre devise : **« Le plaisir d'aller au fond des choses ! ».**

Pour nous retrouver sur Internet : [www.speleo.vienne.fr](http://www.speleo.vienne.fr)

Et pour nous joindre : [speleo.vienne@laposte.net](mailto:speleo.vienne@laposte.net)

Denis Pourrat, Président

## Gymnastique Volontaire de Vienne

Les différentes activités ont repris, Lundi 7 Septembre 2020, en respectant les mesures sanitaires préconisées.

**En Intérieur : Gymnase** - Jean Moulin –Georges Brun – Convention –Portes de Lyon

« « : **Centres Sociaux** - Estressin- l'Isle – Malissol.  
Du Lundi au Vendredi : Gym --Yoga –Pilates – Country Line dance.

**En Extérieur : Les Berges du Rhône** - Marche Active - Lundi et Mercredi - Matin.

« « : **Marche Nordique** - Mardi et Jeudi Après midi différents parcours (à voir sur notre site internet : <https://www.agv38vienne.com/>),



## VIENNE PLONGEE

### Section nage en eaux vives

#### premier sélectif descente

Nos compétiteurs se sont superbement bien défendus sur un parcours de 12 km jonché de nombreuses difficultés naturelles.

Amandine Allou: 2ème sénior femme  
Thibault Grand: 2ème sénior homme  
Sébastien Grand: 2ème master 1 homme  
Didier Moindrot: 7ème master 2 homme



## CVAC

### Un chrono qui plaît.

Ce dimanche après-midi, le village de Cour et Buis qui habituellement est le rendez-vous du foot, n'accueillait pas moins de 168 coureurs venus participer au chrono cycliste du GEIQ, organisé par le CVAC. Ce fut une grande réussite 6 départements étaient représentés, Ain, Rhône, Loire, Ardèche, Savoie et l'Isère. Du matériel de très haute technologie sur ce beau circuit de 31 km. Il y avait également du beau monde avec des palmarès élogieux, les maillots et les liserets tricolores étaient nombreux. Le monde du handicap avait également sa place toujours avec d'excellents résultats. Malheureusement le soleil de l'après-midi se transforma en pluie pour les dernières équipes. Ce fut une très belle réussite malgré les gestes barrières contraignants mais parfaitement respectés. Merci à la commune de Cour et Buis, merci au Président du Geiq toujours aussi généreux pour soutenir cette manifestation et merci à tous ces champions et championnes venus de très loin pour certains et merci aux nombreux bénévoles du CVAC qui ont parfaitement assurés les diverses tâches. Le rendez-vous pour 2021 est déjà retenu.



## HANDBALL CLUB PAYS VIENNOIS



**Equipe Séniors 1 – Championnat territorial AURA - Division 1**

C'est la reprise !

Tant attendue après plusieurs mois d'interruption forcée pour les raisons que l'on connaît, cette reprise a pu se faire pour toutes les catégories d'âge, dans des conditions sanitaires particulières. Les séniors ont réattaqué les premiers, durant l'été, en extérieur, pour la traditionnelle préparation physique. A la rentrée des classes, la réouverture des gymnases a permis de reprendre les entraînements en salle pour tout le monde.

Au registre des nouveautés cette saison :

- création d'une catégorie -9 ans qui découvre les joies du hand les mardis de 17h à 18h dans la salle polyvalente de Jardin.
- pleine intégration de l'équipe loisir qui continue de s'entraîner les lundis de 20h15 à 22h au gymnase de St Romain en Gal.

Pour le reste, pas de changement tant au niveau des horaires d'entraînements, que des tarifs, que des niveaux d'engagement de nos équipes.

C'est d'ailleurs avec une très grande joie que nos équipes ont entamé leurs championnats avec un carton plein de victoires le WE du 10 octobre. Plein de promesse pour la saison, à condition qu'elle puisse se dérouler normalement, jusqu'au bout ...

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à venir nous retrouver sur notre site internet ou sur notre page Facebook

<https://handball-club-vienne.sportsregions.fr/>

<https://www.facebook.com/groups/143716229011299>



**Equipe -15M - Championnat territorial AURA**



**Equipe -11 - Championnat départemental Rhône - Niveau Découverte**



## MACH 3 TRIATHLON

Le triathlon, qu'est-ce que c'est ? Il s'agit de l'enchaînement de 3 efforts sportifs : natation puis cyclisme & enfin course à pieds.

Qu'est-ce que cela requiert ? un entraînement régulier dans les 3 disciplines (avec de l'entraînement, on progresse & on arrive à tout !), une diététique adaptée (pas d'aliment « toxique », variété des apports en particulier ce qui contient vitamines & sels minéraux, ... ), vie équilibrée avec ce qu'il faut de temps de sommeil, un bon club où l'on retrouve des coachs compétents & sympathiques, des collègues qui ne craignent pas de partager leurs connaissances en pratique sportive & en équipements.

A Mach 3, vous trouverez tout cela. On s'y livre au triathlon, mais aussi aux disciplines assimilées : Duathlon = courir, rouler puis courir encore, Aquathlon = nager puis courir, et Crosstriathlon : là, le cyclisme se fait à VTT & la course à pieds sur des chemins, Swimm-run : on nage, on court, on nage, on court et ainsi de suite. Le club est ouvert à la pratique Handisport.

Notre club compte 161 licencié-e-s : 37 jeunes, et chez les adultes 37 femmes & 90 hommes. Les jeunes sont réunis dans une Ecole de formation de haut niveau puisque l'an dernier, elle a fini la saison au 10<sup>ème</sup> rang des Clubs formateurs sur les 323 clubs français classés ! L'un de ses membres, Thomas Rivet a été pour la 2<sup>ème</sup> année sélectionné pour les Championnats d'Europe. En Ligue Aura, l'école a fini 2<sup>nde</sup> des Clubs formateurs.

De très bons résultats, il y en eut « à la pelle » cette saison, malgré les aléas du Covid 19, sachant que le club est assez tourné vers le Crosstri : titres de champions de France de Crosstri par équipe tant chez les hommes que chez les femmes, titres individuels pour Sophie Allias et Nicolas Durin, et belles places en junior pour Pauline Bernard (2<sup>ème</sup>) et Justine Durin (3<sup>ème</sup>) ; en Division 2 Nationale de Triathlon, un podium 3 pour Thomas Rivet, et par équipes, 11<sup>ème</sup> place / 16. (Mach 3 n'ayant pu participer qu'à 2 manches / 3 pour cause de pandémie). Enfin chez les jeunes, 14 qualifiés aux Championnats de France en Triathlon et 7 en Duathlon. N'oublions pas en Ligue Aura les titres de champion de Jules Brahmi chez les minimes & d'Alexis Soukassian chez les cadets : une très jolie moisson !

Enfin, car tout le monde ne fait pas régulièrement de compétition, la pratique du Triathlon Santé Bien-être Loisir se développe : c'est une très bonne façon d'être en forme et de le rester autant que faire se peut. Cela peut répondre à une prescription médicale d'activité sportive. C'est un aspect en développement ; pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de la Fédération Française de Triathlon : [www.fftri.com](http://www.fftri.com) . De même, pour suivre Mach 3 triathlon, vous pouvez aller sur notre page Facebook. Bonne année saine & sportive à tout le monde !

## AS HANDIVIENNE

### Vie du club :

L'AS Handivienne est affiliée à la FFH, compte 63 adhérents, pratique trois disciplines en compétition ou loisir (**Natation, Cyclisme, Triathlon**) et peut s'ouvrir (en partenariat avec les clubs valides) vers toutes autres activités sportives.

Son Conseil d'Administration se réunit mensuellement ou sur demande, en Commissions Spécialisées ou groupe de travail, pour préparer l'ensemble de nos activités sportives, mais aussi, bien d'autres actions de représentation (structures Fédérales, présence sur l'Agglo, sensibilisation des scolaires, sorties culturelles...).



### **Retour sur quelques résultats 2020.**

#### Cyclisme :

A la fin d'une saison tronquée par des conditions épidémiologiques inédites, fidèle à ses objectifs, l'AS Handivienne s'est illustrée sur les épreuves de fin de saison ou reportées à cette période.



Sur le Tour du Poitou-Charentes, le 29 août, **Michel Jeandet, Cédric Denuzière et Marc Gaviot Blanc** se sont respectivement **classés 3<sup>ème</sup>, 2<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup>** dans leur catégorie.

Dans le cadre du **Championnat de France de Demi-fond FFC** (épreuve sur piste derrière Dery), les 12 et 13 septembre au vélodrome Georges Prévelal de Lyon Tête d'Or, s'est disputée la Coupe de France de cyclisme Handisport sur piste. Au classement général, sous forme d'omnium, les sociétaires de l'AS Handivienne se classent respectivement dans leur catégorie, **Cédric Denuzière 2<sup>ème</sup>**, **Marc Gaviot Blanc 2<sup>ème</sup>** et **Michel Jeandet 3<sup>ème</sup>**.



Sur les **championnats de France de Cyclisme Handisport sur route**, les 3 et 4 octobre à Evires (74), l'**AS HANDIVIENNE** comptait **six** représentants avec **Cédric Denuzière**, **Michel Jeandet**, et **Marc Gaviot Blanc** en solo, **Yannick Blache** en Handbike et surtout présence inédite d'un tandem féminin, pour une reconversion réussie de **Stéphanie Douard/Ferchichi**, associée récemment à **Anne-Karel Hocq** et désireuse de troquer sa combinaison de natation contre cuissard et maillot cycliste, mais toujours en bleu et blanc !



**Résultats** : Un maillot de champion de France en Solo Vétérans pour Michel et, en Tandem Féminin, **Stéphanie et Anne-Karel** qui remportent une médaille d'argent dans la course en ligne du samedi, avant de remettre ça le dimanche avec **une nouvelle médaille d'argent sur le Contre La Montre**. Cette réussite pour **Stéphanie et Anne-Karel** nous augure plein d'espoirs pour 2021.

**Paratriathlon** : Au championnat de France de Paratriathlon à Quiberon le samedi 5 septembre **Cédric Denuzière** et **Marc GAVIOT-BLANC** ont inauguré l'affiliation officielle de l'AS HANDIVIENNE à la Fédération Française de Triathlon. **Cédric remporte la médaille d'argent en C/3 et Marc la médaille de bronze en C/2**, ainsi que le titre en vétéran.



## **Natation :**

**Suite au 1<sup>er</sup> plot De Bellegarde sur Valserine du 11 octobre** et compte tenu des craintes liées à la situation sanitaire de cet automne, seule **Inès Bouaoun** représentera l'AS Handivienne au Championnat de France des 14 et 15 décembre à Angers (49).



## L'AS Handivienne et le Sport loisir :

Natation Plaisir, chaque lundi (hors période scolaire), découverte, initiation, perfectionnement et accompagnement vers la compétition pour ceux qui le désirent.



**Autres Sports** : En partenariat avec les clubs valides (sur demande).

## Action Solidarité TELETHON :



**Les cyclistes et nageurs de l'AS Handivienne** se mobilisent et participent chaque année **au Cyclothon** et à **l'Aquathon**, organisés par la Centrale EDF de Saint-Alban/Saint-Maurice. Ils se joignent aux Agents EDF, pour unir leurs efforts au profit de cette noble cause.

## Le salon du sport de Vienne change de physionomie.

Pour la première fois le grand salon des sports de Vienne se déroulerait le samedi 12 septembre en extérieur. Ce n'était pas un fait du hasard, le covid circule et le monde sportif est très respectueux des gestes barrières. Ce n'était plus un salon, mais un village sportif qui a été proposé. Il était composé de 58 stands équipés de tente canopy pliables ce qui permettait de respecter les précautions sanitaires. L'ensemble des stands était espacé de 1.5 m. Une large allée centrale de 16 m permettait au public de circuler. Aussi bien l'après-midi que le matin les parkings étaient complets, cela donne une idée de la fréquentation du public. Merci aux responsables associatifs pour leur soutien et cet esprit collaboratif qui a permis de ne pas rester les deux pieds dans le même sabot et d'attendre des jours meilleurs. Les réunions préparatoires ont permis une organisation sans faille. Chacun en a perçu les bénéfices avec ces nouvelles dispositions. Nous pouvons dire que cette pandémie n'a pas perturbé notre salon. Tout était parfait : ambiance, temps idéal, même un peu trop chaud ; nous en redemandons. Monsieur le Maire de Vienne, Président de Vienne Condrieu Agglomération et quelques membres de son conseil municipal étaient également présents comme l'adjointe aux sports de Vienne. Nous avons eu un avant-gout de ce que souhaitent les associations et le public pour les années suivantes. Merci à Vienne Condrieu Agglomération de nous avoir permis d'utiliser les installations différemment.



## Le nouveau minibus est arrivé.

Nous l'attendions depuis de nombreux mois. Cet investissement était indispensable pour les associations de l'OMS, malheureusement il risque de ne pas répondre à toutes les demandes, parfois il faut savoir attendre mais la récompense arrive toujours lorsque nous sommes prêts à la recevoir. De nombreuses associations sillonnent la France et pour certaines l'Europe pour se rendre sur des compétitions. La soirée des trophées 2019 l'atteste nous avons des champions de France, d'Europe et du monde. Lorsque l'on part en compétition il faut être à l'heure, donc la moindre panne peut être rapidement problématique. Voilà pourquoi ce nouveau minibus était devenu indispensable, le précédent avait fait son temps il avait 9 ans et 200 000 km. Ce nouveau véhicule est parfaitement équipé, climatisation, GPS, etc. Toutes les options d'un véhicule moderne. Par contre son prix est également à la hauteur de l'équipement soit un cout de 37000 € auquel il faut rajouter, la carte grise et l'écotaxe, l'investissement total approche les 40.000 €. Cet achat n'aurait pu être fait sans la participation de 21 commerçants et artisans du pays Viennois que l'on ne remerciera jamais assez. Nous veillerons comme sur les précédents véhicules à son entretien mais également à sa parfaite utilisation. Nous souhaitons bonne route à nos associations, rappelons que ce véhicule peut être utilisé uniquement par les associations affiliées à l'OMS qu'elles soient de compétitions ou de loisirs tout cela en fonction du planning, les réservations sont indispensables.

### Les entreprises qui ont participé à l'achat du nouveau minibus.

HELP CONFORT  
L'ARTIZANALE  
HELIOSCOPIE  
GROUPE REGUILLON  
AUTO ECOLE ACTIF PERMIS  
AU PAIN VIENNOIS  
ML AUTO SERVICE  
ARC EN CIEL  
MENUISERIE BERNARD MEUNIER  
LA FROMAGERIE VIENNOISE  
FAUBOURG EQUIP CHEVAL  
LA GRANDE EVASION  
ENTREPRISE FANTONI  
LE GRAND CAFE GLACIER  
CIMES AVENTURE  
EURL LES EPICURIEUX  
GERIN MOTOCULTURE  
L'ARCHIPEL  
JARDIN SERVICE  
AVIVA VIENNE  
AVIVA AMPUIS

