

TOP MAGAZINE SPORT

LE JOURNAL SPORTIF GRATUIT DE L'OFFICE MUNICIPAL
DES SPORTS DE LA VILLE DE VIENNE

L'ACTUALITE SPORTIVE DANS LE BASSIN VIENNOIS

BOUGE TON SPORT POUR ETRE EN FORME !!!

A l'espace St Germain
30 avenue General Leclerc à
droite en rentrant



Je cherche
l'O.M.S.
de Vienne

Pétanque, salons
Soirée des trophées



DECEMBRE 2015 TOP NUMERO 20

Sommaire

·Le mot du Président.....	P 3	Spéléo Club.....	P 14
Judo Vienne	P.4	·Aviron.....	P.15
Judo Vienne	P.5	·Aviron.....	P.16
Le loto de l'OMS.....	P 6	·Club de Badminton.....	P.17
·Tae Kwon Do.....	P.7	·AS Ella Fitzegarld.....	P 18
·SCVDS	P.8	· Full Contact Gym Boxe.....	P.19
·Natation.....	P.9	· Full Contact Gym Boxe.....	P.20
·Handball.....	P.10	·Le Chrono du Geiq.....	P.21
· Club Hyppique Viennois.....	P.11	·Légion Viennoise.....	P.22
· Les Cavaliers du Couzon.....	P.12	·CVHM.....	P.23
·		·Handivienne.....	P.24
·Club Alpin.....	P.13	·L'Ecureuil	P.25

O.M.S de Vienne

Espace Saint Germain

30 Avenue de Général Leclerc - 38200 Vienne

Téléphone : 04.74.53.66.89

Mail : oms-vienne@wanadoo.fr

Site Internet : www.oms-vienne.info

Rédaction : O.M.S de Vienne

Photos : recueillies auprès des associations et clubs sportifs.

Impression : I.P.N.S

Directeur de la publication : André ARMANET, Président de l'O.M.S.

Dépôt légal : Avril 2010 - N° ISSN : 2104-0184

Nombre de tirage : 300 exemplaires

L'ensemble des articles rédigés sur ce journal est sous l'entière responsabilité des associations.

 **Ne pas jeter ce document sur la voie publique : donnez- le, Merci !**

Le Mot du Président



LE BATEAU DU RUGBY FRANÇAIS COULE

Ils avaient décidé de profiter de ce vendredi 13 novembre qui aurait dû leur porter bonheur, ils avaient décidé de s'amuser de passer du bon temps entre amis hélas ils avaient rendez vous avec la mort.

Il est clair nous pouvons mourir en profitant des joies qui nous sont offertes. Je ne parlerai pas de ceux qui cultivent la mort, les médias s'en chargent suffisamment, à mon goût beaucoup trop.

Pensons à ceux qui nous ont quitté, mais aussi à toutes les personnes qui resteront meurtries dans leur chair et dans leur cœur toute leur vie. Je reviendrai au sport qui est mon domaine il est impossible de ne pas parler de la coupe du monde de rugby. Nous avons assisté à une très belle finale mais également à une belle petite finale.

Il est clair que les All Blacks ont un niveau de champion du monde et leur victoire est grandement méritée. Par contre nos Français ont déçu tous leurs supporters, tous ceux qui aiment le rugby ont été atterrés par un tel résultat, ce fut un véritable naufrage et une vraie déculottée face à la Nouvelle Zélande.

Je n'accablerai pas le sélectionneur qui n'est pas le seul responsable de ce cuisant échec. Il est l'arbre qui essaye de cacher la forêt, les grosses têtes avaient déjà quitté le terrain. Il est certain que des erreurs ont été commises avec la non sélection de certains joueurs et aussi le choix du jeu de l'équipe.

Mais les responsables de ce fiasco se trouvent à l'étage supérieur. Il y a des choses incohérentes qui se passent à la tête de cette fédération.

Suite au désastre de la coupe du monde, je me suis rabattu sur cette merveilleuse équipe de France de volley-ball qui a remporté avec ses tripes et son enthousiasme le championnat d'Europe, mais aussi grâce à ses qualités physiques et sa technique.

Le ballon rond est aussi atteint, maintenant l'athlétisme est infecté. Je crois qu'il va falloir faire un grand ménage, déjà à l'échelle européenne.

Qui osera conduire la balayeuse pour faire ce nettoyage de printemps sans avoir un œil sur la tirelire car c'est elle la grande responsable de tout cela.

André ARMANET

Président de l'Office Municipal des Sports



CS VIENNE JUDO

Le CS VIENNE JUDO a repris ses activités sur Vienne, Estressin et Jardin début septembre et les judokas ont repris avec le sourire le chemin des tatamis.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre et découvrir nos activités enfants, ados et adultes grâce aux 2 cours d'essai gratuits possibles toute l'année.

Sur Vienne au gymnase Georges Brun, dojo Jean-Baptiste Depardon (en face du collège Ponsard), les enfants débutants ont cours :

Nés en 2012/2011 : vendredi 17 h – 18 h (avec accueil jusqu'à 17 h 10)

Nés en 2009/20010 : mercredi 16 h – 17 h

Nés en 2008/2007/2006 : mercredi 15 h – 16 h

Nés en 2005 et avant : mercredi 17 h – 18 h 30

Pour tous les autres cours ados et adultes, horaires disponibles sur notre site « judovienne38.com ».

Un cours de self-défense pour ados et adultes a lieu le lundi à Vienne de 19 h 45 à 21 h. Sur Estressin, cours unique au gymnase de la Convention de 18 h 30 à 19 h 30 tous les vendredis pour les 4 ans et plus.

Des cours ont lieu également à Jardin, salle des Liesses le jeudi :

17 h 15 – 18 h 15 : nés en 2010/2011

18 h 15 – 19 h 15 : nés en 2009/2008/2007

19 h 15 – 20 h 15 : nés en 2006 et avant



La remise a eu lieu le lundi 5 octobre, au dojo JB en présence d'une quarantaine de judokas du cours de la self-défense.

On ressentait à cette occasion beaucoup d'admiration et de joie autour des nouveaux promus âgés respectivement de 71 et 74 ans qui ont débuté le judo jujitsu il y a une dizaine d'années au moment de leur retraite professionnelle.

Il y a un an et demi, nos 2 compères décident de passer leur ceinture noire technique et réussissent progressivement toutes les épreuves jusqu'à l'ultime en juin 2015.

Beaucoup de travail et d'effort pour en arriver là. Beaucoup d'entraide également de la part de nos jeunes (Paul Antoine, Louison, Cédric et Quentin) et de nos un peu moins jeunes (merci Philippe) pour leur servir de partenaire et les faire réviser.

Un travail collectif et intergénérationnel à la hauteur des valeurs du judo. Une remise clôturée par la démonstration des 12 techniques jujitsu que Régis et Bernard avaient présentées lors de leur passage de la noire. Enfin judokas, familles et amis de Régis se sont retrouvés pour un apéritif dinatoire.

On notera à cette occasion la présence de M. Armanet, Président de l'OMS et d'Annie, fille de Monsieur et Madame Depardon, fondateurs du club. Régis et Bernard : un exemple pour les plus jeunes ! L'équipe enseignante en activité cette saison : Patrick Sigismond (directeur technique, ceinture noire 4^e dan), Cindy Guinet (ceinture noire 2^e dan) et Florian Maillot, nouvel arrivant, ceinture noire 2^e dan.

Le Président du CS VIENNE JUDO pour sa 22^e année : Gilles Véra.

PROCHAINES DATES IMPORTANTES : le dimanche 6 décembre 2015, le club organise au gymnase de St Romain en Gal son traditionnel tournoi régional poussins à cadets et espère à nouveau un grand succès (chaque année, le tournoi réunit 400 à 500 judokas régionaux).



Belle réussite pour le loto de L'OMS de Vienne.



Malgré un temps estival l'OMS de Vienne a remporté un énorme succès à l'occasion de son loto. Les organisateurs avaient rendez-vous le matin à partir de 10h00 pour la mise en place de la salle du manège.

Une petite collation à midi pour reprendre des forces et les premiers participants arrivaient à partir de 13h00 et cela jusqu'à 14h30 début du jeu. Il est vrai que les lots étaient attrayants compte tenu de leur valeur.

Les joueurs arrivaient des communes environnantes mais également de Vienne et de la vallée du Rhône. Au moment de l'entracte plus aucun gâteau à la buvette.

La partie enfants a remporté également un énorme succès ils étaient 27 à jouer de 5 à 12 ans.

L'excédent financier de cet après-midi sera utilisé pour aider le monde associatif, mais également pour financer les vœux du monde sportif qui se dérouleront le 19 janvier encore un moment convivial en perspective.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le Maire de Vienne et différents élus en cours d'après-midi, certains ont même participé à notre loto.



Tae kwon do

Nouvelle saison, Nouveau défi

Le club s'oriente sur la voie de la tradition ainsi que la pratique de la technique pure (poomsee, mouvement et posture parfaite, application des poomsees)

De plus nous avons cette année deux enseignants assistants qui viennent renforcer l'équipe

Le tae kwon do ?

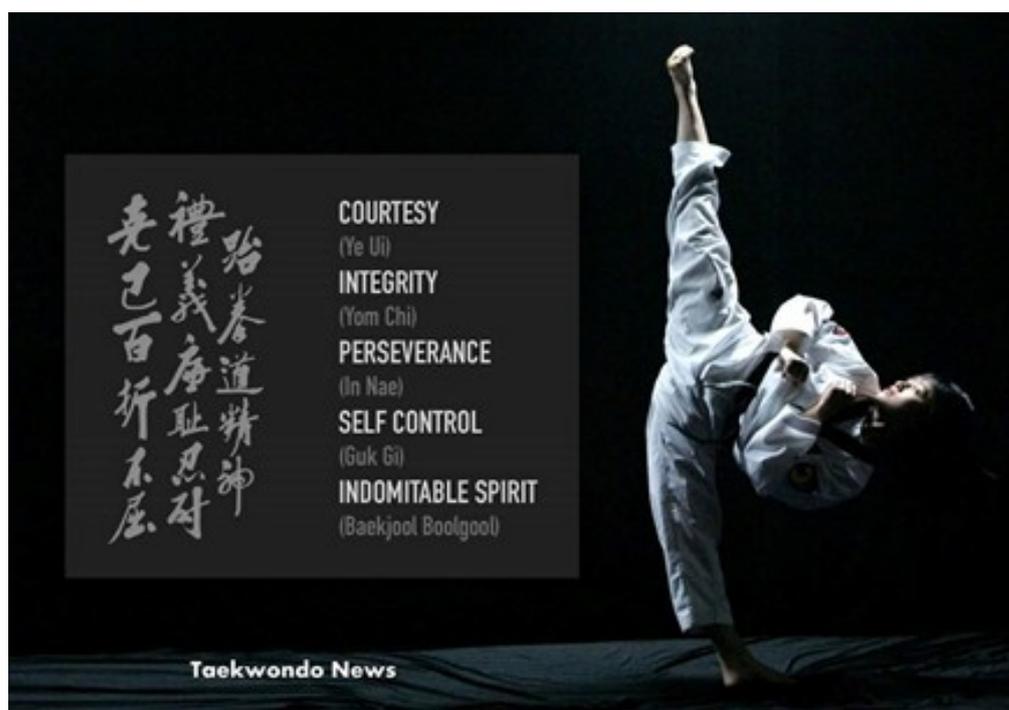
Art martial coréen qui utilise toutes les parties du corps afin de mettre en péril des assaillants dans les situations d'agression rapprochée ainsi qu' en distance longue .

Préparation de deux élèves au 1 dan (ceinture noire) et d'un 2 dan, avec la participation de plusieurs stages .

Participation de l'équipe technique aux compétitions, championnat de région et de France.

Contact :

FIGUET GENTIL Béatrice : 06 64 74 09 46



SAINTE-COLOMBE VIENNE DANSE SPORTIVE – S.C.V.D.S.

Siège social : 58, RD 386 69 560 Sainte-Colombe

Tél : 04-74-78-39-99 / 06-13-29-72-88

www.saintecolombe-danse.com

Présidente et membre du Comité Directeur de l'OMS : Agnès BRUNAND-MAURINAUX

Sport pratiqué : Danses de loisir et de compétition

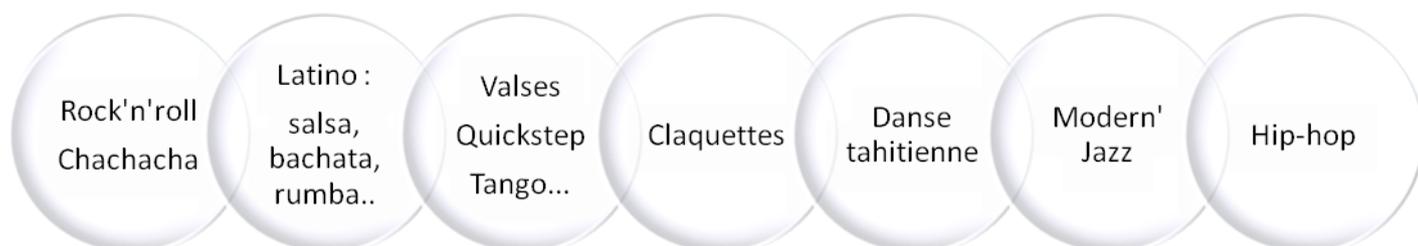
Lieu d'activité : 58, RD 386 69 560 Sainte-Colombe

Horaires : tous les jours du lundi au samedi

L'association S.C.V.D.S. est affiliée à la Fédération Française de Danse agréée par le Ministère Jeunesse et Sport. Elle fait partie de l'école de danse d'Agnès BRUNAND-MAURINAUX, à Sainte-Colombe depuis 1988.

Nous vous proposons de pratiquer la danse en loisir ou en compétition, quels que soient l'âge et le niveau.

Différentes danses vous sont proposées :



Encadrement par des professeurs diplômés :

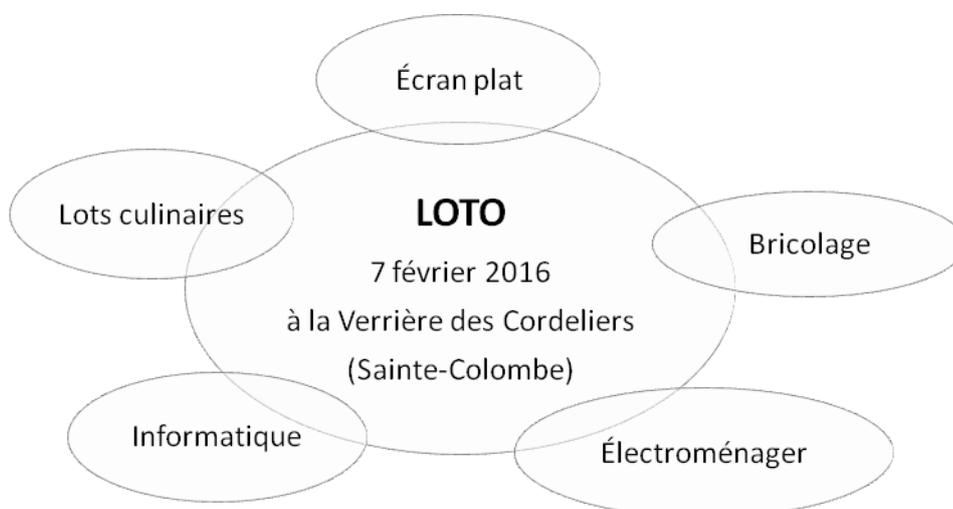
Agnès BRUNAND-MAURINAUX : Maître de Danse et juge international de danse sportive ;

Serge PIERS : professeur de Jazz et chorégraphe des émissions T.V. de Patrick SÉBASTIEN ;

Intervention d'autres professeurs tout au long de l'année.

Cours collectifs ou cours particuliers, n'hésitez pas à pousser la porte de l'école de danse pour apprendre ou réapprendre vos danses favorites dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Ne manquez pas non plus l'événement du 7 février 2016 : notre **loto** annuel se déroulera à la Verrière des Cordeliers de Sainte-Colombe où de beaux lots attendent d'être gagnés ! Par exemple :



Notre association participe également avec plaisir à vos événements en vous proposant des **démonstrations** dans différentes danses.

PAYS VIENNOIS NATATION

PAYS VIENNOIS NATATION : un club qui a de l'ambition !

Avec plus de 400 adhérents dont certains nageurs présents dans les plus hautes compétitions nationales, un meeting annuel qui rassemble de nombreux clubs de la région , une fête du club qui réunit petits et grands autour d'une même passion, une équipe d'entraîneurs formés, dynamiques et motivés ainsi qu'une offre s'adressant aux nageurs de 4 à 99 ans, il n'y a plus de doute :

Pays Viennois Natation est le club qu'il vous faut !!!

Le club de natation du Pays Viennois c'est :

La santé et la détente avec les cours d'AQUAFORME

L'épanouissement et l'autonomie avec l'ECOLE DE NATATION

Le goût de l'effort et de la performance avec les cours COMPETITION

Le PVN c'est aussi l'occasion de rencontres, partages et découvertes pour nos parents bénévoles officiels ou membres actifs de l'association !



HANDBALL CLUB PAYS VIENNOIS

Matches du WE du 17/10/15

- 14 ans (féminines)

HBCPV – St Génis Laval AL : 6 – 22

Bilan : 1 match joué / 1 défaite



Premier match de la toute nouvelle équipe féminine du club contre une équipe de St Génis Laval déjà bien rodée. L'écart final est forcément important mais on retiendra surtout la bonne humeur qui se dégage de ces jeunes filles qui attendent du renfort. Une saison très intéressante en perspective ...

- 16 ans

HBCPV – Bron Handball : 15 – 45

Bilan : 4 matchs

joués / 4 défaites

- 18 ans

HBCPV – ES Genas Azieu Handball : 15 – 41

Bilan : 4 matchs joués / 1 victoire, 3 défaites

Séniors 1

St Julien Dénicé Gleizé – HBCPV : 30 – 28

Bilan : 4 matchs joués / 1 victoire, 3 défaites

Séniors 2

Mions AL Section Handball – HBCPV : 30 – 24

Bilan : 4 matchs joués / 1 victoire, 3 défaites

Le groupe de la deux, diminué par plusieurs absences, a montré du cœur dans ce match. Une bonne 1^{ère} mi-temps a permis de basculer en tête, mais la fatigue de fin de match a eu raison des espoirs de ramener un résultat de Mions. L'apprentissage de la division supérieure se poursuit en ce début de saison tout en laissant intacts les espoirs de maintien en fin de saison.



Prochains rendez-vous

-12 : vs Bron Handball

07/11/15 – 13h30 –

Gymnase Georges Brassens

-14F : @ Corbas Handball Club

07/11/15 – 17h

– Gymnase Jean Jaures

07/11/15 – 15h - Gymnase Georges Brassens

07/11/15 – 16h – Palais des Sports

07/11/15 – 17h30 – Palais des Sports Jean Capievic

14/11/15 – 20h – Gymnase Georges Brassens

14/11/15 – 18h – Gymnase Georges **Brassens**

-14M : vs Lyon 5 Handball

-16 : @ St Fons CO

-18 : @ Vaulx en Velin Handball Club

Sénior 1 : vs Revermont HB

Sénior 2 : vs Lyon Handball

UNE SAISON DYNAMIQUE POUR LE CLUB HIPPIQUE VIENNOIS

Après une participation éclairée aux Championnats de France d'équitation à Lamotte Beuvron, le Club Hippique Viennois poursuit son équipée sportive.

Engagés principalement en CSO et CCE, les cavaliers de poney et de cheval aiguisent depuis la rentrée leurs étriers sur les parcours de Vienne, de la région et jusqu'à Equita Lyon dans des épreuves où les partants sont de plus en plus nombreux. Pour autant forts de la motivation et de l'expérience de leurs coach ils obtiennent des résultats.

Ainsi, au CSO de Vienne, Maelle Fiescher et Eléonore Decamaret se portent à la 4^{ème} et 5^{ème} place des jeunes poneys ; Chrysis Célard s'impose à la 2^{ème} place de l'épreuve vitesse, et Louise Devaux remporte le podium suivie de Charlotte Bardin en poney 2.

Ces dernières sont toutes deux engagées aux côtés de Marine Hellion pour les prestigieuses épreuves d'Equita Lyon. A cheval les monitrices Amélie, Natacha et Jennyfer montrent la voie à suivre par des classements plus qu'honorables. En CCE, tous nos cavaliers se classent dont notre prometteur Johann Poisson.

Ce dynamisme est relayé au sein même du club avec des activités et manifestations régulières. Les vacances de la Toussaint ont été l'occasion d'une découverte de l'activité équestre pour les uns et d'un perfectionnement pour les autres.

Celles de Noël, moment privilégié pour les cavaliers, mettent l'accent sur l'accueil des Poney débutants les 21 et 22, les 28 et 29 décembre pour les plus confirmés. Les cavaliers chevaux débutants seront accueillis les 21, 22 et 23 décembre, les plus confirmés les 28, 29 et 30.

Enfin, dans le but de poursuivre les performances équestres en compétition une journée avec un cavalier professionnel sera proposée aux membres du club avant que la nouvelle saison ne redémarre ouvrant de nouvelles perspectives à tous nos cavaliers.



Association des Cavaliers du Couzon

La saison de compétition est repartie pour les cavaliers du Couzon.

Concours Complet : Déjà 3 concours et 2 victoires pour nos cavaliers.

Après une première sortie de mise en route à Laizé, en Bourgogne, le 24 Août, Inès Bazin (cadet) gagne l'épreuve Poney 1 avec son poney Ramsès, à Montagnieu, en Isère, le 4 Octobre, et Julien Bertrand (benjamin), gagne la Poney 2B avec Rivage, à Cornas, en Ardèche, le dimanche suivant, 11 octobre.

C'est maintenant la pause hivernale pour le CCE. C'est le moment de perfectionner les figures imposées du Dressage, et d'améliorer la mise en selle des cavaliers et leur technique, tout en assurant la gymnastique des poneys et chevaux sur des obstacles rapprochés. Au programme également, la mise en condition, avec des trottings et canters en extérieur. Tout cela pour être au top de la forme dès les premiers concours du printemps.



L'équipe CCE : en junior Marine Genin et Shamrock, en cadet Inès Bazin et Ramsès, Camille Gabrieli et Aiakos, Ambroise Caupin et Aquablue, Carla Reyes et Volka, en benjamin Julien Bertrand et Rivage, Lucas Fabre et ULM, Florine Liogier et Quolibet.

Les Cavaliers du Couzon ont participé à la course de l'Ecureuil le dimanche 6 septembre, en fermant la boucle des 20km. L'occasion leur a été donnée de rencontrer les coureurs et les bénévoles des points d'assistance ravitaillement. Nous avons en effet en commun la nature et les chemins de pratique de nos sports respectifs.



Equifeel : Une belle saison de complicité avec les chevaux et poneys, ponctuée de 7 rencontres compétitives d'Equifeel sur place et des sorties en déplacement en Rhône Alpes.

Les cavaliers, forts de leur premier Championnat de France à Lamotte Beuvron en juillet, développent la complicité avec leur cheval ou poney dans les tests en liberté.

Laura Morieras gagne la première étape du Trophée en catégorie Elite, avec Palentino. Galina Mauclaire et Viennois valident plusieurs tests au plus haut des points, pour Marine Joly et Nomade x tests Ophélie Ausseresse et Vroum.

Brevet Fédéral d'Animateur Poney Bénévole : les Cavaliers du Couzon, peuvent bénéficier d'une formation au Brevet Fédéral d'Animateur Poney Bénévole, première étape dans l'animation et l'encadrement. Les stages de la Toussaint ont permis à certain cavaliers de CCE de s'impliquer Ils ont participé à l'encadrement des matinées découvertes. Durant la première semaine des vacances, ils ont assisté les monitrices dans l'encadrement des cavaliers débutants, pour l'approche et les soins aux poneys. C'est pour eux, une étape vers ce diplôme fédéral. Les autres étapes de leur formation sont prévues aux vacances de Noël, Février et Pâques. Ils pourront alors s'inscrire à la session examen organisée par le Comité Régional d'Equitation Rhône Alpes, prévue courant juin 2016. Un investissement personnel enrichissant sur le plan de la responsabilité pour ces jeunes.

CLUB ALPIN FRANCAIS de VIENNE



Escalade

L'escalade au Club Alpin, c'est au « *mur » de St-Romain-en-Gal, quatre fois par semaine. Mais c'est aussi grimper en falaise en **SNE, le week-end, dans la région ou un peu plus loin...

L'hiver est l'occasion de s'entraîner et de se perfectionner avec des cours de niveau différent pour les sorties au printemps, en été ou en automne. L'escalade se pratique au club dès 4 ans, en famille, entre jeunes avec plusieurs créneaux et pour les adultes de tous les âges. Les cours permettent à chacun de gagner en autonomie pour rapidement évoluer sur tous les pans et en falaise, en club ou entre amis.

* SAE : Structure Artificielle d'Escalade ** SNE : Structure Naturelle d'Escalade



Raquettes

Beaucoup de randonneurs estivaux prolongent leur plaisir de la Montagne en pratiquant la randonnée en raquettes en hiver. Les paysages sont encore plus beaux, encore plus attirants, c'est une autre montagne. Mais attention, ce n'est pas sans risque. La neige est un matériau multiforme et très changeant et le danger d'avalanche n'est pas loin. Les sorties sont encadrées, comme toutes les activités du club par un bénévole breveté fédéral. Il saura choisir les meilleurs point de vue, tout en assurant la sécurité au maximum. Pour chaque raquettiste et skieur de randonnée une formation au secours en avalanche est dispensée. Chacun saura utiliser le *DVA, la sonde et la pelle. **Formation « Neige & Avalanche 1 », les 12-13 décembre 2015.**

*DVA : Détecteur de Victime en Avalanche



Randonnée Pédestre

L'automne offre les plus belles couleurs. Nous alternons les randonnées faciles ou moyennes avec des randonnées plus difficiles, plus sportives, plus techniques. C'est le moment idéal pour mieux connaître ou découvrir la Chartreuse, le Vercors, les Bauges ou encore le massif de Belledonne. Les randonnées du vertige permettent d'aller dans les lieux méconnus ou difficile d'accès, le panorama en est d'autant

apprécié.



Ski de randonnée

Les premières neiges sont très attendues pour retrouver les pentes des massifs de l'arc alpin. Le Début de saison demande de se remettre en condition. Des sorties pour débutants ou d'initiation sont proposées par le club ou par la fédération comme les « Grands Parcours » qui permettent en un week-end de faire le tour de la discipline sous tous ses aspects, soit pour débiter soit pour se perfectionner.

La randonnée, le hors-piste ne sont pas sans danger. Evoluer en club est une manière de profiter de l'expérience des autres.

Alpinisme hivernal

L'alpinisme amateur est plutôt une activité estivale. Mais les pratiques changent. L'alpinisme hivernal est un autre moyen de pratiquer la haute montagne. La cascade de glace est appréciée à la fois des grimpeurs et des alpinistes. Comme tous les ans, rendez-vous début février pour un grand week-end découverte et perfectionnement à Val-Cenis.

le CAF : des sorties sportives en montagne tous les week-end, toute l'année, tout niveau, sans compétition et avec bonne humeur

www.club-alpin-francais-vienne.fr

tel 06.95.01.63.78

Vivez la montagne !





LA SPÉLÉO A VIENNE C'EST AU

AVEC :



**LA TECHNIQUE ET LE SPORT EN AVENTURE
VERTICALE**

LA PASSION PARTAGÉE, L'ESPRIT D'ÉQUIPE



SORTIE



ENTRAINEMENT

TOUJOURS LE SPORT, MAIS... ALIÉ A LA BEAUTÉ
EN AVENTURE HORIZONTALE



OUI, LA SPÉLÉOLOGIE A VIENNE, C'EST... SUPER !!!

POUR NOUS JOINDRE

SPÉLÉO-CLUB DE VIENNE

Espace Saint-Germain

Bâtiment le Thémis

30 Avenue Général Leclerc
38200 VIENNE

RÉUNION DE CLUB : le premier vendredi de chaque mois à l'adresse si dessus, de 20h à 22h.

Mail : speleo.vienne@laposte.net

www.speleo.vienne.fr

AVIRON CLUB PAYS VIENNOIS

Siège social : 6, chemin Guichard 69560 ST ROMAIN EN GAL

(04 37 02 06 75

Email : aviron.club.vienne@free.fr

Site : www.aviron.club.vienne@free.fr

Président et délégué OMS : Louis PATARD

3 sections composent l'effectif du club avec ses 153 membres. L'aviron, la barque et les joutes se pratiquent au sein du club toute l'année en salle ou sur l'eau en fonction des saisons, de la météo et des turpitudes du Rhône.

De nombreuses initiations (283) , particuliers, groupes, centres sociaux, établissements scolaires, ont été faites.

Les créneaux horaires :

Ecole d' AVIRON et BARQUE Ü mercredi et samedi de 13h45 à 17 h

Loisirs AVIRON et BARQUE : une période hivernale : mardi et jeudi de 14h à 16h30 – samedi de 9h30 à 12 h – dimanche de 10h à 12 h (pour les autonomes)

Ü période estivale : mardi, jeudi de 18h30 à 20h30 – samedi de 9h30 à 12 h – dimanche de 10h à 12 h (pour les autonomes)

Joutes :

Une période hivernale : mardi et vendredi de 18 à 20 h en salle.

Une période estivale : mercredi de 18h30 à 20h sur l'eau.

L'aviron

Une douzaine de compétiteurs ont officié sur les bassins régionaux et nationaux la saison 2014 2015 sous la direction de Rémi Carrière, l'entraîneur du club.

Les débutants ont donné leurs premiers coups de pelles à St Pierre de Bœuf pour une régates sprint de 500 m et ont ainsi découvert le monde de la compétition à dimension locale. Les habitués étaient là pour les orienter et les encourager.

Une régates en appelant une autre, un challenge jeunes rameurs s'est déroulé en octobre à Meyzieu confrontant des équipages barrés à 4 parfois composés de rameurs de clubs différents. Encore une belle expérience et un bateau benjamin qui finit 2^{ème} de sa catégorie ; il s'agissait d'Arnaud Deville et Martin Paccalet Magat.

Fin novembre 2014, Grenoble recevait les clubs rhônalpins pour la traditionnelle tête de rivière sur 4600 m pour les cadettes et juniors. Les filles toutes en skiff ont obtenu des places en milieu de tableau ainsi que Grégoire Junior 1^{ère} année.

Puis fin mars avaient lieu la coupe Rhône Alpes et la régates de Savoie à Aiguebelette (15 jours d'intervalle) où se confrontaient les clubs de toute la région Rhône Alpes, avec des équipages de Grenoble, Annecy, Aiguebelette, Lyon, Meyzieu ; du lourd ! Des progrès restant à faire, les résultats sont restés moyens.

L'entraînement payant, à Villefranche sur Saône fin mai 2015, les deux cadettes, Carla Blanca Perret et Marie Paccalet Magat, en pair oar obtiennent une très belle 1^{ère} place leur permettant de monter sur la plus haute marche du podium.

Le championnat de zone à Macon mi-juin 2015 les voit accrocher le bronze et les qualifie pour le championnat de France à Libourne prévu début juillet. Elles devancent des clubs comme Lyon, Saint Cassien, Annecy, Aiguebelette, Port Marly.

Ce positionnement reste à démontrer au championnat de France J16 J18, ce qu'elles font de belle manière puisqu'elles arrivent 1^{ère} de la finale B avec un temps devant les 5^{ème} et 6^{ème} de la finale A, le graal à atteindre. Le 7^{ème} rang national leur échoit dans la catégorie « Cadettes » faisant la fierté de Rémi et des membres du club.

La saison 2014 2015 était un bon cru. Les deux cadettes sont sélectionnées pour l'Excellence Sportive et seront à l'honneur le 23 octobre 2015 par ville de Vienne aux côtés du Prési-



la

La saison 2015 2016 a débuté en septembre 2015 avec la Traversée de Paris, sur la Seine à partir de Boulogne Billancourt ou pas moins de 1200 rameurs déguisés ou pas.. (14 nationalités différentes) ont eu la très grande chance, avec un temps superbe de longer les magnifiques monuments historiques de Paris, la Tour Eiffel , le pont Alexandre 3, l'assemblée nationale jusqu'à L'Ile St Louis. Deux autres rendez vous sont déjà fixés les 7 et 8 novembre au Grau du Roi puis à Nice les 5 et 6 décembre 2015 avec la Traversée des Anges.

D'autres nouvelles destinations sont en projet, entre autres sur la Saône à Gray sur Saône, Venise, la Belgique qui méritent d'être découvertes.

Outre les randonnées, les sorties sur le Rhône pour les « loisirs » peuvent se compter par 4 par semaine en horaire d'été (avril à septembre) et 3 fois en période hivernale (octobre à mars).

Si la météo ne le permet pas, la salle de musculation les attend pour un entrainement en salle. Tous les appareils appropriés y sont, rameurs, presse à cuisse, banc à tirade, vélo, etc.

Entre temps, un petit tour aux championnats du monde d'aviron à Aiguebelette le 6 septembre 2015 pour les finales leur permet de rencontrer leurs idoles et de leur soutirer des autographes comme de poser aux côtés de Jérémie Azou, champion du monde en 2x avec son coéquipier Stany Delayre sélectionnés pour les prochains jeux olympiques. Quel bonheur ! C'était la plus belle manière de récompenser ces compétitrices méritantes et leurs collègues rameurs.



Une équipe de rameurs adultes « loisirs » a obtenu la saison écoulée le label des 1000 kms ramés avec les randonnées qu'ils ont pratiquées. Ils sont 35^{ème} sur les 42 clubs français ayant le plus ramé dans cette catégorie.

Ce n'est pas moins de 9 randonnées sur les fleuves, rivières, mers de France qui ont permis de ramer plus de 1300 kms.

Les randonnées se déroulent sur une journée, sur un week end, ou sur plusieurs jours, dans une ambiance conviviale alliant le tourisme et la gastronomie locale.

Entre 25 kms et 130 kms sont parcourus selon la durée de la randonnée. Il faut donc avoir la condition physique !

Les parcours sur la Loire (lac de Villerest 42) , les gorges de la Loire à partir de St Paul de Victor (42), sur le Rhône avec la traditionnelle traversée de Lyon, sur

le Lot à partir de Cahors, à Valence sur le Rhône, à Annecy sur le lac, à Excenevex sur le lac Léman, sur le lac Vouglans dans le Jura, au Grau du Roi sur le Vidourle et la mer ont été les choix des randonneurs chevronnés.

La Barque

Les juniors , Maxime Remiller, Hyppolite Deruaz, Yolann Tersèche et Théo Poirier, ont été vainqueurs de la course de vitesse (sur 1000 m) la saison écoulée. Ils tenteront de rééditer leur performance pour le championnat du grand fond le 11 novembre 2015.

Les cadets , Bastien , Valentin Cano, Arnaud Saraydarian, Louis Stadelman participeront à leur première course pour l'épreuve du grand fond le 11 novembre 2015.

Le club organise une course à quatre rameurs le 8 novembre 2015 à 14 h du club de St Romain en Gal à Saint Cyr sur le Rhône aller et retour.



Les Joutes

La saison 2014 2015 pour les jouteurs viennois a vu encore se dérouler des tournois tous les dimanches sur les bassins régionaux avec des places très honorifiques en terme d'équipe et des podiums individuels pour les jeunes du club.

La finale des championnats de France de Joute s'est tenue à Ternay le 30 août 2015.



Jérémie Lanzas s'arrogé le titre de champion de France des cadets légers après avoir battu au premier tour le jouteur qualifié de Ternay ainsi que son frère Morgan qui lui a donné du fil à retordre dans la grande finale en 5 passes.

Yohann Lanzas, en junior léger empoche le titre de vice-champion 2015.

Dans la famille Lanzas, Eddie s'incline au 1^{er} tour contre son rival historique Alexis Boisson et termine 3^{ème} en senior léger.

Anthony Allemane en mi-lourd passe son premier tour contre le jouteur local Aurélien Guichare et s'incline lors de la grande finale. Il termine 3^{ème}.

Lors de la finale de la coupe de France (par équipe) à Lyon Confluence, le club se positionne 2^{ème} avec 26 points contre 28 au vainqueur. Cette place lui échoit pour la 3^{ème} année consécutive.

Au classement des clubs, Vienne se place sur la plus haute marche du podium en méthode givordine et 2^{ème} au classement général mixé avec la méthode lyonnaise.

Un vivier de jeunes jouteurs pousse à la roue en espérant que la saison 2015 2016 sera encore meilleure.

CLUB BADMINTON VIENNE

Pour cette saison, au CBV 38, nous avons interverti un peu nos créneaux, afin d'accueillir un entraîneur pour les jeunes et les adultes compétiteurs. Cette séance se déroule le mardi soir au gymnase de Galilée. Tous les joueurs sont ravis de pouvoir assister à des cours et d'autant plus que le parquet a été remplacé par un sol beaucoup plus agréable !

Le week-end du 24 et 25 octobre 2015, nous avons organisé notre traditionnel Tournoi du Pays Viennois. Cette 18^{ème} édition a rassemblé des joueurs majoritairement de la région Rhône-Alpes, mais aussi de toute la France, avec des badistes venus de Metz, Dijon, Marseille, Blois, Bourg-en-Bresse, Mâcon...

Concernant les résultats, seuls Goulwen Miard et Quentin Carret sont arrivés jusqu'en finale du double homme niveau D7, même si d'autres viennois(es) se sont quand même bien battu(e)s.



Les interclubs vont débuter courant novembre pour le plus grand plaisir des joueurs volontaires.

Petit bémol : les filles ! Cette année encore, les filles sont très recherchées pour participer aux 10 matchs durant l'année, les soirs de semaine. Et ce n'est ni les blessures, ni les problèmes d'organisation des mamans qui résoudront ce problème... Nous sommes actuellement en train de les motiver !

À suivre...

Le samedi 28 novembre au soir, nous réitérons pour la 2^{ème} fois, la nuit du bad.

Au cours de cette soirée, nombreux matchs amicaux, buffet et le tout, en étant déguisé !

ASSOCIATION SPORTIVE - LYCEE ELLA FITZGERALD

L'AS du lycée fonctionne principalement entre 12h30 et 14h en semaine et le mercredi après-midi. Nous proposons des entrainements dans plusieurs activités :

- Basket Ball : mardi et jeudi
- Escalade : mardi, jeudi et vendredi
- Fitness : jeudi
- Musculaton : mardi et vendredi
- Natation : lundi et mercredi
- Volley-ball : lundi et mercredi
- Raid – activités de pleine nature : le mercredi après midi



Nous proposons également des activités ponctuelles tout au long de l'année comme la Journée Nationale du Sport Scolaire (multi-activités), la Foulée Blanche à Autrans (Ski de Fond), une sortie de ski de piste à Prapoutel – Les 7 Laux, un séjour multi activités de pleine nature en fin d'année scolaire.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !
Pour toute information, adressez-vous à votre professeur d'EPS ou RDV directement sur place avec l'enseignant responsable de l'entrainement !



Full Contact Gym Boxe

Reprise des stages de boxe féminine.

Ouvert à toutes les féminines de la région Rhône Alpes, licenciées en boxe anglaise, boxe française savate, karaté, kung-fu, kick-boxing, full-contact, sanda, pancrace, etc.. quel que soit leur niveau de pratique et leur style – Les débutantes sont les bienvenues – . Ces stages sont gratuits.

(Seule obligation, être licenciée dans un sport de combat)

Accueil des stagiaires de 9h30 à 10h -Début du stage 10h15

Au FCGBoxe
40 rue de la convention
38200 Vienne

Pour tout renseignement, contacter Olivier par mail :

operroti@sfr.fr ou par tel. : 04 74 31 61 02



Au programme : De la boxe anglaise, de la self défense, de la muay-thaï, du k1, de la préparation physique, tactique, psychologique... Exercices par atelier suivant les niveaux de pratique et les attentes de chacune.

www.vienneboxe.fr

K1 + travail au sol.

L'évolution des pratiques nous amène à explorer les techniques de combat au sol.

Tous les mardis et jeudis de 19h à 20h.

Les techniques de poings de la boxe Anglaise associées à l'efficacité des coups de pieds et genoux de la boxe Thaïlandaise font du K1 un must dans le milieu des sports de combat à percussion. Rajoutez y du travail au sol issu du Jujitsu Brésilien, du judo et de la lutte et vous obtenez une activité qui va ravir les pratiquants de kempo, pancrace et autres styles de combat libre.



Mercredi 21 octobre à la salle de boxe d' Estressin, mini-stage de Muay Thaï avec Alexis Wallace.

Notre ami Alexis Wallace, plusieurs fois champion de France de Muay Thaï et Champion d' Europe professionnelle et auteur de plus de 50 combats nous a fait le plaisir d'une visite mercredi 21 octobre..Il a tourné avec tout le monde.



Planning

Boxe Anglaise : Lundi et Mercredi de 18h à 19h30.

Muay Thaï : Lundi et Mercredi de 19h30 à 21h.

K1/travail au sol : Mardi et Jeudi 18h à 20h

Sparring/test match/assauts toutes disciplines : Vendredi de 18h30 à 20h.

Ecole de boxe (8-14 ans) : Mercredi et Samedi de 14h30 à 15h30.

Gym-Renforcement musculaire-stretching-abdo/fessiers : Lundi, Mardi et jeudi 9h30-10h15 et 12h15-13h.

Calendrier des stages de boxe féminine

STAGES DE BOXE FÉMININE 2015 2016

I Samedi 07 novembre 2015 :

Date limite d'engagement : Lundi 02 novembre
préparation physique (crossfit en forêt).

I Samedi 30 janvier 2016 :

Date limite d'engagement : Lundi 25 janvier.
Perfectionnement technico-tactique

I Samedi 05 mars 2016 :

Date limite d'engagement : Lundi 29 février.

Perfectionnement multi-boxe

Atelier boxe anglaise

I Samedi 21 mai 2016:

Date limite d'engagement : Lundi 16 mai.
approche de la self défense.

Horaires : 9h30 – 12h00 / 15h30 – 17h

Afin de faciliter l'organisation et la réservation des gymnases, **il est impératif de s'inscrire le lundi précédent le stage** au plus tard.

LE CHRONO A 2 ou 3 Du GEIQ à JARDIN

le CVAC organisait le DIMANCHE 18 OCTOBRE le Chrono du GEIQ à deux ou à trois sur 32 km à JARDIN.

Les départs étaient donnés devant le stade et l'arrivée s'effectuait devant la Salle des Fêtes. Les concurrents partaient en direction de St Sorlin de Vienne, jusqu'au carrefour des Blaches puis la D 538 jusqu'à l'entrée de Cour et Buis, ensuite la vallée de la Varèze, jusqu'au Gontard, arrivait la montée de Chalon entre 3 et 4 % sur 3 km. Ensuite 5 km de plat, puis au sommet de la rente il fallait plonger pour certaines équipes à plus de 70km/h jusqu'à St Benoit, ensuite retour sur jardin pour passer sous l'arche d'arrivée.

Les départs étaient donnés toutes les 2 minutes et le Temps pris sur le dernier de l'équipe. Les spécialistes du chrono étaient présents avec des machines toutes particulières faites pour obtenir la plus grande vitesse (roues lenticulaires, potence avec prolongateur, cadre carbone super léger, vélo super couteux, etc..)

La grande championne Jeannie Longo et d'autres coureurs de très haut niveau participaient. Le CVAC est très satisfait de tous ces engagements qui arrivent de nombreux départements environnants. Il faut dire que le chrono de Jardin doit être parmi les derniers du calendrier Rhône Alpes et maintenant il a obtenu une très grande notoriété.

Il restait 4 places disponibles cela donne une idée de la fréquentation. Maintenant le CVAC va se préparer pour son cyclo-cross qui se déroulera le 22 novembre à Gémens.



LEGION VIENNOISE

La Légion Viennoise est l'unique club du bassin viennois à être affilié à la fois à la Fédération Française de Gymnastique ainsi qu'à la Fédération Sportive et Culturelle de France. Nous proposons une pratique sportive à destination de tous les membres de la famille, des activités dites de loisir aux pratiques de performance.



Légion Viennoise
Un savoir-faire centenaire



Gymnastique Masculine



Step
de l'énergie et du plaisir



Zumba

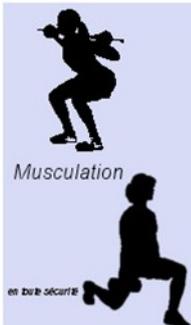


Gymnastique Féminine
Cloé BLANCA-PERRET
Pensionnaire Pôle France
ST ETIENNE

Un club pour tous ... une activité pour chacun



Petite enfance



Musculation
en toute sécurité



Randonnées pédestres

<http://legionviennoise.fr>

L'École de Gymnastique

Nous accueillons les enfants de 2 ans ½ à 5 ans en leur proposant des circuits d'apprentissage adaptés, permettant de développer leur éveil corporel. Un premier pas dans la découverte de soi.

La Gymnastique Loisir

Apprendre la gymnastique, sans contraintes, à son rythme, avec un encadrement professionnel. Garçons comme filles, dès l'âge de 6 ans.

La Gymnastique Artistique

Une catégorie pour chacun, une compétition pour tous, garçons et filles s'expriment à travers toutes les compétitions, des niveaux départementaux aux niveaux nationaux.

Chez les filles, le savant mélange entre la danse et l'acrobatie conduit nos gymnastes à s'exprimer aussi bien artistiquement que techniquement.

Le gymnaste masculin est aussi bien athlète qu'acrobate car la réalisation des salto requière de la détente, de la coordination et de la force.

L'Entretien de la Forme

Que ce soit en musique, avec la Zumba et le Step, ou en salle, avec le renforcement musculaire, le fitness et le body combat, rejoignez nos professionnels afin de parfaire votre forme et votre silhouette.

La Randonnée

Pour les amoureux de la nature à la recherche d'un peu de sérénité et d'authenticité, des petits

pas pour un grand plaisir. Avec la marche nordique, découvrez cette nouvelle discipline alliant marche accélérée et endurance.

Depuis 2010, l'emploi d'un brevet d'état dédié à la formation des jeunes gymnastes les plus talentueuses, a permis à la ville de Vienne et au club de la Légion Viennoise d'être présents au plus Haut Niveau. Depuis août 2013, Cloé BLANCA-PERRET fait partie du Pôle France de St Etienne. Poursuivant sa formation d'athlète de Haut Niveau, elle participera le 23 novembre aux Coupes Nationales, catégorie espoir, regroupant toutes les gymnastes listées sportives de Haut Niveau.

L'ensemble du staff technique, composé essentiellement de bénévoles, formés et qualifiés par des diplômés fédéraux, sont également épaulés par nos salariés diplômés d'état et spécialistes, dans l'entretien de la forme, le loisir et la pratique de Haut Niveau.

Principaux résultats de la saison 2014-2015 :

- Equipe FEDERALE 1, championnes départementales, régionales, zone Sud Est et 8ème aux Championnats de France

- 19 médailles en Gymnastique Féminine et Masculine

Retrouvez sur notre site internet tous les résultats de nos gymnastes engagés en filière compétition

Club Viennois de Haute Montagne (CVHM)

Quoi de neuf au club?

Plus d'une vingtaine de participants au stage été de Vallouise (Ecrins) où couennes et grandes voies étaient à nouveau au programme.

Un week-end de rééquipement des voies du mur de St Romain en Gal programmé en décembre, les 2/3 des voies seront ainsi renouvelées par des bénévoles du club.

Le stage dans le grand Sud (Toulon, Calanques) en février permettra d'apprécier la grimpe hivernale au soleil méditerranéen.

Et toujours:

des sorties falaise tous les 15 jours

des créneaux d'accès au mur de St Romain les mardi/mercredi/vendredi/samedi

Le ski de randonnée

Cette pratique en pleine expansion s'est largement démocratisée ces dernières années grâce notamment à l'évolution du matériel.

Par ailleurs nommée ski-alpinisme, elle n'en reste pas moins accessible à une majorité ayant une condition physique correcte et souhaitant évoluer dans un cadre pleine nature loin des remontées mécaniques.

Notre club propose depuis longtemps cette activité encadrée par des bénévoles expérimentés.

Un programme de sorties est élaboré en début de saison permettant de proposer au minimum une sortie tous les 15 jours, avec une approche progressive pour les débutants.

L'accent sera mis encore cette année sur la sécurité, après une saison passée difficile au niveau des condi-

tions



Tous les programmes, toutes les photos : www.cvhm.fr

cvhm
Club Viennois de Haute Montagne

AS HANDIVIENNE – JOURNEE DES CHAMPIONS

Le club AS Handivienne met à l'honneur ses sportifs

Comme chaque année le club organisait sa traditionnelle « journée des champions » récompensant plusieurs athlètes au boulodrome d'Estressin.

Un grand bravo pour les résultats obtenus, à Stéphanie Douard, Brigitte Pham Cuc, Julien Mathieu, Inès Bouaoun, Rachel Lardière, Manon Berlier et Stephanie Raymond en natation, Christine Ibanez et Christian Fabre en tir au pistolet.

Nous remercions les nombreux élus, Maire, adjoints, député, conseillers départementaux, président de l'OMS, Présidents d'associations, la CNR et le Crédit Mutuel pour leur soutien et encouragement.



AS HANDIVIENNE – EXCELLENCE SPORTIVE DE LA VILLE DE VIENNE

Suite à l'invitation de Mr le Maire Thierry Kovacs, d'Annie Dutron, conseillère municipale déléguée aux sports et de nombreux élus, le club était présent à l'auditorium du Trente pour la seconde édition de l'Excellence sportive initiée par la Ville. Ce rendez-vous met en lumière tous les champions et championnes des clubs Viennois. Pour cette édition le Maire et ses élus ont remis 25 médailles de l'Excellence sportive : 17 d'or, 7 d'argent et une de bronze ainsi qu'un coup de pouce financier pour leurs clubs.

Pour le club AS HANDIVIENNE ont été récompensés BOUAOUN Inès, DOUARD Stéphanie, FABRE Christian, MATHIEU Julien, PHAM CUC Brigitte, LARDIERE Rachel, REYMOND Stéphanie.

Bravo à eux et encore merci à la municipalité de Vienne.



L'Ecureuil du Pays Viennois à Eyzin-Pinet

L'Ecureuil du Pays Viennois avait choisi cette année pour sa 27^{ème} édition la forêt, les chemins de randonnées dans le Sud-est de notre Pays Viennois. Pour la première fois les vététistes et les marcheurs avaient des circuits avec un minimum de parties goudronnées. L'Ecureuil 2015 a permis de faire découvrir 3 communautés de Communes, St Jeannaise, du pays Beaurepairois et ViennAgglo. L'ensemble des circuits passaient sur 7 communes.

Les participants des circuits de VTT avaient des circuits principalement dans les sous-bois. Concernant les difficultés, le circuit de 50 km avait une dénivelée positive de 1246 m, pour le 30 km 587 m et le petit circuit de 20 km la dénivelée était de 195 m, ce qui le rendait accessible à tout le monde avec peu d'entraînement.

Concernant la Marche, les circuits serpentaient également dans la forêt et en sous-bois. Le grand parcours de 20km avait 420 m de dénivelée. Les marcheurs pouvaient effectuer également des circuits plus faciles indépendants, de 10 et 15 km. Des ravitaillements étaient disposés sur les différents parcours où chacun pouvait reprendre des forces. De nombreuses récompenses étaient tirées au sort. Les participants emportaient un ou plusieurs souvenirs de l'épreuve. Pour le confort de tous, il y avait à l'arrivée la possibilité de prendre sa douche, grâce à une navette qui en assurait le transport, un immense poste de lavage. Le traiteur permettait dès 11h30 de manger grâce à un self service et cela, même pour les personnes n'ayant pas participé.

Le service se terminait vers 14h30 et 752 repas ont été servis. Concernant les résultats voir sur le site www.cvac.fr. De grosses cylindrées participaient, soit les meilleurs vététistes y compris le champion du monde qui remporta l'épreuve reine le 50 km. L'Ecureuil est une éco manifestation, c'est-à-dire elle génère un minimum de déchets. Cette formule était concoctée et réfléchie par le CVAC club organisateur de l'épreuve.

Il y avait la mise à disposition de gobelets réutilisables et l'utilisation d'une vaisselle compostable, de plus le repas était sans os, tout cela permettait de réduire la quantité de déchets produits sur le site. La vaisselle compostable, utilisée lors du repas et sur les points des ravitaillements, après être récupérée, était envoyée à la plate-forme de compostage de Chaumont pour être valorisée et servir à la fabrication de compost. Cette année il y avait différents stands qui permettaient d'obtenir beaucoup d'informations, cette formule va continuer à se développer.

L'Ecureuil est une manifestation de masse où chacun trouve sa place, du sportif aguerri au débutant sans oublier le randonneur. Plus de trois cents bénévoles sont nécessaires. La commune d'Eyzin-Pinet et le monde associatif qui l'anime ont fait un travail exceptionnel pour que cette manifestation soit une réussite. Tous les ingrédients météorologiques étaient présents pour la réussite. Grâce à ce formidable concours de circonstance 1325 participants étaient présents sur l'Ecureuil.

Que de bonnes raisons pour penser à participer à la 28^{ème} édition de l'Ecureuil du Pays Viennois où la marche et le VTT s'effectuèrent sur la commune de Pont-Evêque en 2016. En principe des nouveautés seront proposés l'année prochaine.



MACH3 TRIATHLON, un club en plein essor.



Mach3 Triathlon, présidé par Jean-Marcel NAVARRO, est un organisateur de manifestations qui monte en puissance, avec les Foulées de l'île Barlet, chaque année, qui se dérouleront le 13 décembre et le triathlon de l'île Barlet qui évolue et connaît de plus en plus de succès. Il était support du championnat du Rhône et il sera celui des Championnats de France Universitaires en 2016 et 2017 sous l'égide de la FFSU (Fédération française de sport universitaire). L'année prochaine étant une année de Championnats du Monde, cela drainera les meilleurs français de la discipline, puisque ces Championnats de France seront une étape obligatoire pour accéder aux compétitions Internationales.

Un bilan sportif excellent...

La deuxième cérémonie de « l'excellence sportive » s'est déroulée le vendredi 24 octobre à l'auditorium du Trente à Vienne, en présence de Monsieur Le Maire Thierry KOVACS accompagné de l'adjointe aux sports Annie DUTRON et d'André ARMANET, président de l'OMS. Ainsi, Nicolas DURIN, Champion du Monde 2015 de Cross Triathlon en Sardaigne, s'est vu remettre la médaille d'or de l'excellence sportive. C'est le troisième champion du monde, après Marc GAVIOT-BLANC et Serge FONTAINE

A noter également, le titre de champion de France universitaire par équipe de Pierre-André ANIZAN. L'école de Triathlon du club monte aussi en puissance, chez les minimes notamment, avec le titre de champion Rhône-Alpes de Triathlon de Thomas RIVET, ceux de Champion du Rhône d'Aquathlon d'Emma ROUS-SAT et Antoine JAIMET, et de très nombreux podiums dans les compétitions régionales.



Dimanche 13 décembre 2015

12ème Foulées DE L'ILE BARLET

À Saint Romain-en-Gal (69)

RN86 près de Vienne



DISTANCES : 8 et 14 Km

Courses enfants de 400 m et 1000 m



MARCHE : 9 et 14 Km

Renseignements : par Tél. : 04.72.24.05.77 après 19h00

ou par @mail : foules_barlet@yahoo.fr

ou sur le site <http://mach3cross.free.fr>



Stade d'athlétisme de Saint-Romain-en-Gal

Rue de la plaine

69560 Saint-Romain-en-Gal

Parmi les grandes épreuves pédestres organisées en hiver, les Foulées de l'île Barlet qu'organise le club Mach3 triathlon est la course à pied la plus célèbre du pays viennois avec sa bonne humeur, ses encouragements en musique et bien sûr ravitaillement et vin chaud pour que la fête soit totale en cette fin d'année. Deux circuits sont proposés aux marcheurs, deux parcours de 8 et 14 km en course à pied et les 800 et 1000m réservés aux enfants.

Un programme est prévu pour que chacun y trouve son compte :

Dès 8h, deux parcours de marche de 9 et 14km accessibles à Tous. La marche emprunte des chemins sur les hauteurs de Saint-Romain-en-Gal. Parcours variés.

A 09h30 place au départ commun des courses ados / adultes (ouverte exclusivement aux personnes nées en 2000 et avant). Un parcours entièrement plat sur un site naturel protégé en bord de Rhône, 70% chemins et 30% routes. Le parcours pénètre sur l'île Barlet, longe les bords du Rhône, traverse le site archéologique avec un passage sur une voie romaine avant de rejoindre l'aire d'arrivée sur le Stade.

Pour les enfants, l'épreuve du 1000m est fixée à 11h (ouverte exclusivement aux enfants nés entre 2001 et 2006) et l'épreuve du 400m à 11h15 (ouverte exclusivement aux enfants nés entre 2007 et 2010). Les courses enfants se déroulent entièrement sur le stade de Saint-Romain-en-Gal.

Nos manifestations sportives restent fidèles comme toujours à l'état d'esprit de tous les membres du club, qui depuis 1989 date de création de l'association, perpétuent le sens de la convivialité, du partage et de la bonne humeur pour faire de nos épreuves les plus réussies et sympathiques du calendrier régional.

OÙ TROUVER LE "TOP MAGAZINE SPORT"

MAIRIE DE VIENNE, Place de l'Hôtel de Ville - à Vienne

OFFICE DE TOURISME, Cours Brillier - à Vienne

SERVICE DES SPORTS, Rue A. Colombier - à Vienne

SECRETARIAT O.M.S., Espace Saint Germain - à Vienne

PISCINE DE VIENNE - à Saint Romain en Gal

CYCLES BLAIN, Place d'Arpot - à Vienne

MAGALI COUTURE, 41 rue des clercs - à Vienne

THOMAS PEDICURE, 13 bd de la République - à Vienne

CABINET KINÉ DURIN / FICHEUX, Espace Saint Germain - à Vienne

Vienn' Agglo., Espace Saint Germain - à Vienne

DERUAZ Auto 159 Bis Av. Général Leclerc - à Vienne

GYMNASES de Vienne

CABINET MÉDICAL, « La Dartamas » - à Jardin

DOCTEUR HERNANDEZ, rue de la chaîne - à Vienne

STREET WAVE Vêtements sportswear, 30 place François Mitterrand - à Vienne

DISTRIB' Service, ZA du Rocher - à Estrablin

BUROTECH, Espace Saint Germain - à Vienne

CLUB LÉO LAGRANGE, Impasse Saint-Laurent - à Vienne